

EMPODERAMIENTO PARA EL EMPLEO - ZAFRA

Mentorado de mujeres con discapacidad para su activación socio-laboral



Las mujeres con discapacidad tienen que hacer frente a una doble discriminación que afecta a su vida personal y a sus posibilidades profesionales. La sociedad debe contar con la participación de todas las mujeres, sin dejar atrás a las mujeres con discapacidad. El objetivo de este curso es dotarlas de recursos que les hagan ganar confianza y seguridad para su inserción socio-laboral, y hacerlo de una manera práctica y dinámica. Con ello podrán compartir experiencias, reflexionar sobre su realidad y elaborar planes de acción de cambio para un futuro mejor.

Se emitirá un certificado de participación

Impartido por: Fundación CERMI Mujeres.
Elisa Martín Crespo, periodista, coach y formadora en comunicación y empoderamiento.

CONTENIDO

- Derechos humanos de las mujeres con discapacidad
- Detectando las discriminaciones de las mujeres con discapacidad
- Habilidades sociales para las relaciones sociales y la búsqueda de empleo
- Pautas de comunicación asertiva: saber decir NO, escucho a mis necesidades
- Trabajo mi autoestima y fomento la participación activa en la comunidad
- Paso a la acción: vías para la proactividad, identifico referentes y aumento mis habilidades comunicativas

FECHA Y HORARIO

3, 4 y 5 de marzo de 2020
de 10:00 a 13:00

ESPACIO

Universidad Popular
ZAFRA

INSCRIPCIÓN

Tf. 924 30 29 42 / 620 84 77 96
mentorado.extremadura@gmail.com

Financia:



Unión Europea

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

Colabora:



Excmo. Ayuntamiento de Zafra

Organiza:

